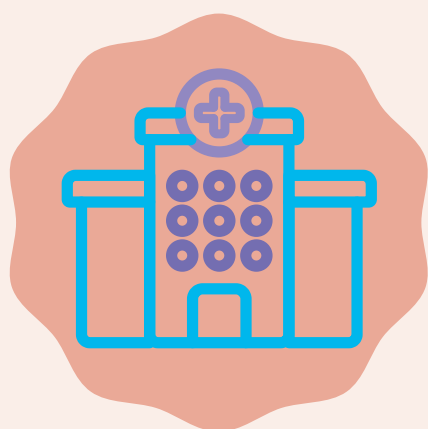


ESCUELA PABLO NERUDA

REDES DE APOYO EXTERNAS

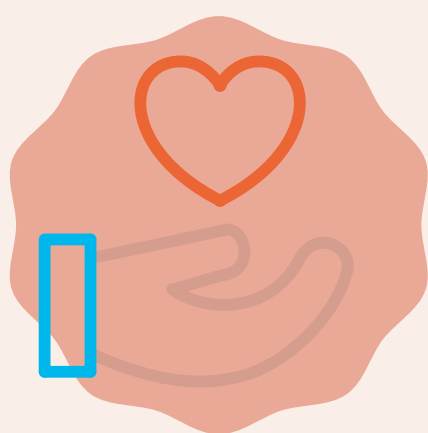
OBJETIVO

Brindar apoyo emocional y de contención a nuestra Comunidad Educativa, en una alianza con Redes Externas, ante el contexto que se vive a nivel mundial a raíz de la Pandemia COVID -19 y su necesidad de realizar cuarentena y aislamiento físico, y entregando herramientas pertinentes desde la Escuela a través del Equipo de Convivencia Escolar para sobrellevar situaciones estresantes producto del enclaustramiento.



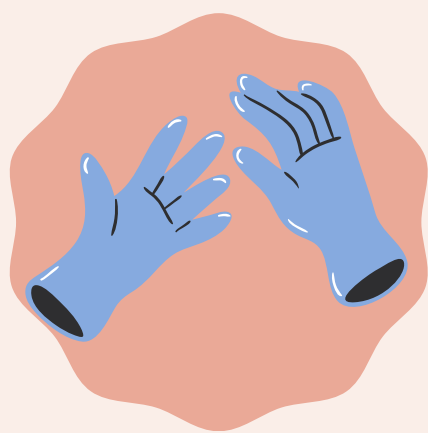
REDES DE APOYO

Consiste en visualizar ayudas externas existentes, pueden ser tanto de la comuna San Miguel como fuera de ella. Las Redes de Apoyo entregadas a nuestra Comunidad Educativa, no tienen costos para los usuarios.



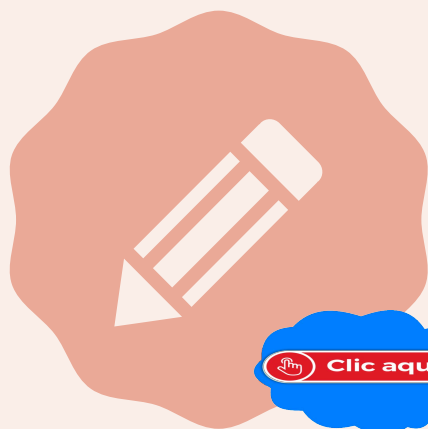
INSTITUCIÓN DE AYUDA PARA LA CONTENCIÓN

Redes de Apoyo Externas para superar momentos de crisis a nivel emocional. Estos contactos son solo en caso de desborde emocional y no para solicitar tratamientos por conflictos previos.



JUEGO INTERACTIVO

Se utilizará la herramienta de Red Social TikTok para convocar a estudiantes de 2º Ciclo Básico, a un concurso con la temática de "Quédate en Casa".



PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS/AS DE EDUCACIÓN PARVULARIA Y PRIMER CICLO BÁSICO

Consiste en proponer actividades simples, de entretención para realizar en el hogar y en familia.

-70 ideas fáciles para jugar con niños dentro de casa.

-Confeción de juegos en casa para niños/as.



QUEREMOS AYUDAR Y APOYAR EN ESTA SITUACIÓN.

CONTÁCTENOS :

contencionescuelapabloneruda@gmail.com

AYUDAS Y ORIENTACIONES POR CRISIS SANITARIA COVID-19

BENEFICIOS	¿DE QUE SE TRATA?	CONTACTO
<p style="text-align: center;">Bono INGRESO FAMILIAR DE EMERGENCIA (IFE)</p>	<p>Es una ayuda económica para las familias que reciben ingresos informales, y que han visto disminuidos estos recursos debido a que no pueden trabajar a causa de la emergencia producida por la pandemia Covid-19.</p> <p>El monto del beneficio dependerá de la cantidad de personas que integren el hogar y de situación económica de la familia durante el estado de emergencia.</p> <p>¿A quién va dirigido?</p> <ul style="list-style-type: none"> -Quienes cuenten con Registro Social de Hogares (R.S.H). -Quienes se encuentren en el 60% más vulnerable en los tiempos de emergencia, que no pertenezcan al 10% de mayores ingresos del país. Y que no tengan ingresos formales. -Hogares que tiene al menos un adulto mayor de 70 años o más, con Pensión Básica Solidaria. 	<p>Solicite el IFE o vea si es beneficiario en el siguiente link: https://www.ingresodeemergencia.cl/</p> <p style="text-align: center;">*Los resultados de solicitud del IFE serán informados a partir del 15 de junio de 2020 vía mail o en la página web.</p> <p style="text-align: center;">*Recuerde: Si el resultado del IFE no refleja adecuadamente sus ingresos, podrá solicitar su revisión, en el siguiente link: https://www.ingresodeemergencia.cl/reclamo-tipo</p>
<p style="text-align: center;">SERNAMEG Orientaciones por Violencia contra la Mujer</p>	<p>Apoyo y orientaciones a través de una plataforma telefónica a víctimas y/o testigos de Violencia de Género.</p>	<p>Fono: 1455</p> <p>*Todos los días, las 24 horas.</p>

<p>Subsidio para alcanzar un Ingreso Mínimo Garantizado</p>	<p>Es una ayuda económica que el Gobierno de Chile, entregará a los trabajadores dependientes con jornada ordinaria mayor a 30 horas. Permitirá recibir un apoyo monetario hasta \$59.200.</p>	<p>Es un beneficio al cual se debe postular. Para ello debes cumplir con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tener contrato acogido al Código del Trabajo. - Tener un sueldo bruto menor a \$384.363. - Tener una jornada laboral superior a las 30 horas y hasta 45 horas semanales. - No pertenecer al 10% de mayores ingresos. <p>Si cumple con los requisitos postule aquí:</p> <p>www.ingresominimo.cl</p>
<p>Fono Familia</p>	<p>Servicio telefónico gratuito y confidencial de Carabineros de Chile, para quienes son o podrían ser Víctimas de Violencia Intrafamiliar.</p>	<p>Fono: 149</p> <p>*Todos los días, las 24 horas.</p>
<p>Fundación Antonia</p>	<p>Ofrece Ayuda Online, en los casos de emergencia de Violencia de Género.</p>	<p>Fono: +569 40468809</p> <p>Correo Electrónico: contacto@fundacionantonia.org</p>
<p>INCAMI Instituto Católico de Migración</p>	<p>Brinda atención virtual a personas Migrantes, en diferentes áreas.</p>	<p>Correos Electrónicos:</p> <p>asesoria@incami.cl asesoriajuridica@incami.cl asesoriamigratoria@incami.cl empleo@incami.cl</p>
<p>Registro Social de Hogares</p>	<p>Durante la Emergencia COVID-19, podrás ingresar al Registro Social de Hogares, a través la página Web, para realizar todos tus trámites y poder obtener los beneficios estatales.</p> <p>IMPORTANTE: Si usted, no cuenta con su Registro Social de Hogares, puede crearlo a través de la página web. Se necesita Cédula de Identidad Chilena y Clave única.</p>	<p>Ingrese a: http://www.registrosocial.gob.cl</p> <p>*Para poder acceder debe tener clave única, otorgada por el Registro Civil.</p> <p>Fono: 800104777</p>
<p>PDI Policía de Investigaciones de Chile</p>	<p>Si eres víctima o testigo de un delito, puedes realizar una denuncia, incluso puede ser anónimo.</p>	<p>Fono: 134</p> <p>*Todos los días, las 24 horas.</p>
<p>FISCALÍA DE CHILE</p>	<p>Debido a la Emergencia Sanitaria, la Fiscalía ha dispuesto en su página Web, un formulario que se debe descargar y completar para que puedas hacer tu denuncia, sin la necesidad de acercarse a una de sus dependencias.</p>	<p>Si necesita denunciar un hecho constitutivo de delito, ingrese a:</p> <p>www.fiscaliadechile.cl</p> <p>Fono: 6003330000</p>

<p>Centro de Salud y Deporte KDR</p>	<p>Kinesiólogos que brindarán ayuda profesional a las personas que lo necesiten de acuerdo a primeras evaluaciones.</p> <p>Requisitos: -Ser FONASA -Perteneceer a la comunidad Educativa Escuela Pablo Neruda.</p>	<p>Correo electrónico: contacto@kdr.cl</p> <p>Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 20:00 horas.</p> <p>*Una vez que se contacten, informar que son de la Escuela Pablo Neruda y posteriormente informar a nosotros, para poyar procesos.</p>
<p>Orientaciones a tus consultas respecto a COVID-19</p>	<p>EL Ministerio de Salud creó una Plataforma Virtual donde podrás recibir orientaciones por Profesionales de la Salud respecto al COVID-19. Esto se realiza a través de video llamada.</p>	<p>Para acceder debe crearse una cuenta ingresando a:</p> <p>https://coronavirus.minsal.cl/</p> <p>Horarios de atención: De 08:00 a 00:00 horas. Los 7 días de la semana.</p>
<p>OPD San Miguel Oficina de Protección de los Derechos de la Infancia</p>	<p>Brindan orientaciones y apoyos a nivel Psicosocial, ante posibles y/o vulneraciones de Derechos de nuestros infantes y adolescentes.</p>	<p>Fono: 225528998 -225529381</p> <p>Correo Electrónico: opdsanmiguel@gmail.com</p>
<p>Departamento de Extranjería y Migración</p>	<p>Se han habilitado diversos trámites en línea en el portal oficial de trámites digitales del Departamento de Extranjería y Migración.</p> <p>Como por ejemplo: *El estampado provisorio electrónico de visa (con duración de seis meses), *Cálculo y pago de multa en línea (hasta ahora, solamente para la Región Metropolitana) *Ampliación de turismo, prórroga de turismo, permiso de trabajo como turista y el permiso de trabajo con visa en trámite. *Otros.</p>	<p>Para poder acceder, debe ingresar al siguiente link: https://tramites.extranjeria.gob.cl/</p>
<p>Departamento de Ayuda Social de la Comuna de San Miguel</p>	<p>Tiene como objetivo contribuir a la solución de problemas socioeconómicos que afecten a la comunidad.</p>	<p>Fono de contacto en periodo de cuarentena:</p> <p>226789182 - 226789183 226789192 - 226789162</p>
<p>Fono Drogas y Alcohol - SENDA</p>	<p>Atención por parte de profesional capacitado/a, que entrega apoyo y consejería a personas afectadas por el consumo de alcohol y otras drogas, familiares, amigo o cercanos.</p>	<p>Fono de contacto: 1412</p>

CURSOS Y/O TALLERES ONLINE

INSTITUCIÓN O PROGRAMA	¿QUÉ OFRECE?	¿DÓNDE POSTULAR?
<p style="text-align: center;">INJUV Instituto Nacional de la Juventud</p>	<p>Cursos gratuitos online, en temáticas variadas, como “Sustentabilidad”, “Prevención VIH”, “Encuentra tu Primera Pega”, entre otros. Requisitos, jóvenes de 15 años cumplidos, hasta como máximo 29 años.</p>	<p>Debe inscribirse en: www.injuv.gob.cl</p>
<p style="text-align: center;">Ilustre Municipalidad de San Miguel</p>	<p>Ofrece diferentes talleres deportivos online.</p>	<p>Debe ingresar a: http://ow.ly/cJ1g50z4PAR</p>
<p style="text-align: center;">SENCE Servicio Nacional de Capacitación y Empleo</p>	<p>Cursos gratuitos online, en áreas de Tecnología, Emprendimiento y Liderazgo. Requisitos: Cualquier persona mayor de 18 años de edad. Con Cédula Nacional vigente.</p>	<p>Debe inscribirse en: www.sence.gob.cl/personas</p>
<p style="text-align: center;">Cursos Online Universidades</p>	<p>Universidades Chilenas y del mundo, han liberado cursos gratuitos, para todos quienes deseen hacerlo. Variadas temáticas.</p>	<p>Debe inscribirse en: https://eleternoestudiante.com/cursos-online-gratis-para-hacer-cuarentena/</p>
<p style="text-align: center;">Corporación Municipal de San Miguel</p>	<p>Ofrece Talleres Culturales online, en diferentes áreas. Para todo público.</p>	<p>Debe ingresar a: www.cmsm.cl</p>

Redes de Apoyo Externas

Contención y Apoyos a Nivel Psicológico Gratuito

	Institución /Programa	Tipo de prestación	Modalidad	Público Objetivo	Contactos
1	ONG Psicólogos Voluntarios de Chile	Atención psicológica en crisis	Telefónica	Jóvenes Adultos Adultos mayores	222498537 / 975592366
2	Fundación Chile Libre "Programa comunícate"	Atención Psicológica	Telefónica	Mayores de 18 años	800226226 Posee lista de espera que demora aproximadamente una semana psicologo@chileunido.cl
3	Fundación para la Confianza "Línea Libre"	Atención Psicólogos y Trabajadores sociales	Telefónica	Niños Jóvenes Apoderados Docentes Adultos Mayores	1515 contacto@linealibre.cl Chat de la App línea libre (descarga gratuita) www.linealibre.cl
4	Salud Responde	Contención Recomendaciones de bienestar emocional Atención en crisis Descompensación de pacientes de salud mental	Telefónica	Mayores de 18 años Padres y apoderados	6003607777
5	Atención psicológica gratuita en estado de emergencia	Primeros auxilios psicológicos Intervención en crisis Psicoeducación Coordinación en red	Online Telefónica Videollamada	Niños (deben ser acompañados y autorizados por adulto responsable) Adultos Adulto mayor	<ul style="list-style-type: none"> Ingreso de solicitudes: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqVNLmbzjEgP1aNzGp_TEmPnBAe4pzu8Qq8Wh602tBBEj4iA/viewform
6	Fono Infancia	Apoyo psicológico para la crianza	Telefónica	Adultos (padres, madres y cuidadores de niños)	800200818 www.fonoinfancia.cl
7	Fono COVID SENAMA "Cuenta Conmigo"	Apoyo y contención para adultos mayores	Telefónica	Adulto mayor	800400035 (atienden de 09:00 a 20:00 hrs.)

8	Fono "Estamos Contigo" Iglesia de Santiago	Apoyo, contención y acompañamiento espiritual	Telefónica	Adultos	920714878 Posee lista y llaman durante el mismo día, a más tardar al día siguiente. Se puede utilizar solo en 4 oportunidades.
9	Fono de asistencia psicológica y de contención para personas mayores Municipalidad de San Miguel	Contención y asistencia psicológica	Telefónica	Adultos mayores	Del 2 de abril al 30 de junio. De 9 a 14 hrs. solo de lunes a viernes. 226789165
10	Amanoz "Acompañamiento telefónico para personas mayores"	Acompañamiento a personas que están o se sienten solas.	Telefónica	Adultos mayores	Servicio brindado de 9 a 18 hrs. de lunes a viernes Lunes: 94389528 Martes: 67798001 mañana/89756025 tarde. Miércoles: 91883366 Jueves: 75198353 Viernes: 34347290
11	Fundación Mapfre	Atención psicológica	Telefónica	Familias	913101455
12	Colegio de Psicólogos de Chile "Mano amiga"	Contención emocional	Telefónica Sesiones online	Trabajadores del área de la salud y Docentes	+56998219503